

Festival dobrega počutja

SOBOTA, 15. 9. 2018 | 9.30 - 18.00

VADBE NA PROSTEM, DELAVNICE, PREDAVANJA, STOJNICE

Botanični vrt Univerze v Mariboru | botanicnivrt.um.si

Projekt Urban Green Belts / Urbane zelene površine: Mariborska razvojna agencija
<http://www.mra.si/urban-green-belts1.html> in <http://www.interreg-central.eu/Content.Node/UGB.html>

Projekt Urbane zelene površine sofinancira program Interreg Srednja Evropa.



PRAKTIČNI PRIKAZI, KI POTEKAJO NA PROSTEM

- 9.30–10.30: ŠPORTNO DRUŠTVO ŽENA HOČE - **Nirvana pilates**
- 10.30–11.30: SLOVENSKO ZDRUŽENJE TAIJIQUAN HRAM CSN, Chen Shining - **Predstavitev tehnik taijiquan in qigong**
- 11.30–12.30: MAJA LEŠNIK - **Kundalini joga z Majo**
- 15.00–16.00: DARVITA - **Dao yin vadba na prostem**
- 16.00–17.00: DRUŠTVO NESKONČNOST - **Zvočna kopel z gongi**
- 17.15–18.00: ŠOLA LUČI - **Meditacijski koncert Kristalnega orkestra Šole luči** (v rozariju)

PREDAVANJA

- 10.00–11.30: TANJA SIMONIČ KOROŠAK - **Iskanje rešitev glede urejanja zelenih površin**
- 11.30–12.30: ZVEZDANA VRAŽIČ - **Prehrana, gibanje in zdravje**
- 12.30–13.30: ALEKSANDRA KELC - **Razvijajte svojo osebnost**
- 13.30–14.30: DUŠAN DONKO - **Osem zakladov zdravega in srečnega življenja**

SPREMLJEVALNE DEJAVNOSTI

- 10.00 - 17.00: predstavitev in prodaja izdelkov za dobro počutje ter praktični prikazi uporabe zelišč (stojnice)
- 10.00 - 17.00: delavnice za otroke: Potisk z naravnimi barvili, spoznavanje rastlinskih barvil in ustvarjanje (Društvo prijateljev Botaničnega vrta UM) in Čebele in arheologija, spoznavanje medonosnih rastlin skozi igro in ustvarjanje (PalaeoDiversiStyria).

V času Festivala dobrega počutja si bo mogoče ogledati **razstavo gob**, ki jo bo izvedlo Gobarsko društvo Lisička Maribor ter **razstavo idejnih ureditev za zasaditev novih zelenih površin v mestu Maribor**.